

Ä.N.T.L.I.G.E.N

INTE SEN 2019 HAR VI KUNNAT ARRANGERA...

Handbollens Dag

#myckethänderhandboll



BOKA AV DEN 9 APRIL FÖR ÅTERKOMSTEN!

FRÅN E-UNGDOM TILL SENIOR SPELAS DET HANDBOLL PÅ
MINIPLANER I JENNINGSHALLEN!



HÅLLTIDER:

ANMÄLAN PÅ PLATS 09.00

MATCHSTART CA 10.00

PRISUTDELNINGAR CA 13.00

ICA
Supermarket
Robertsfors

ANMÄLAN I FÖRHAND GÖRS MED FÖRDEL VIA,

WWW.SIKEASK.SE



Hen är en relativ ung i tränarrollen men har ändå varit med länge i föreningen som spelare och hjälpreda. Hen kan klubben väl med våra värderingar och vad som krävs med dess uppoffringar och ideellt arbete och tid man som ledare lägger ner för våra underbara ungdomar.

Så vore inte det mycket så tränar hen två stycken lag!

Två lag som har tagit stora steg och har gjort en grym utveckling både som spelare och individer denna säsong!

Hen har även lyckats med den stora bedriften att få ungar från andra kommuner att börja med handboll och det är grymt roligt och inspirerande för klubben. Vi hoppas det kan logga ännu fler ungar att börja med handbollen även om man inte bor i Robertsfors området.

P.g.a halltids brister har hen även dragit ungarna till Ånäset för att träna ett pass i veckan p.g.a halltidsbrister. Där hen har fått styra upp skjutsar så kidsen kan och får möjligheten att kunna träna på stor plan.

Så en värdig vinnare av årets Sikeå ledare är

MORGAN LINDBERG

Mix 14 är ett fartfyllt gäng som har utvecklats otroligt mycket under säsongen. Vi har haft 25 träningsvilliga killar och tjejer, så på i princip varje träning har det varit runt 20 barn, kul! Vi har fått se ett högt engagemang och mycket spring i benen oavsett om vi värmer upp eller spelar match.

Vi har hunnit med 3 sammandrag där vi haft 2 lag igång varje gång. Utvecklingen från första till sista sammandraget är enorm och laget har till och med fått beröm från motståndare för sitt uppställda spel trots att det bara är första året för dem.

Vi ser fram emot att jobba ihop gruppen ytterligare och se barnens fortsatta utveckling och engagemang under kommande säsonger!

Ledarna Annika, Mikael, Jessica, Angelica, Emil, Carolina

Sammanfattning Mix-13 Säsongen 2021/2022.

Två år av en pandemi som vi alla har drabbats av men ändå så tycker vi att ni har gjort de riktigt bra. Det har tyvärr inte blivit så många sammandrag men de finns några få vi har varit med på och då har vi haft väldigt kul! En sak som vi verkligen har lärt oss är att detta lag ger inte upp i första tag, utmaningar tar ni er alltid ann med ett glatt humör. Att alltid ha energi på kvällen efter en lång skoldag är inte alltid det lättaste men oj så bra ni har gjort det, inte en enda träning under era två år på handbollsplanen har vi sett huvudena hänga på er.

Era individuella utvecklingar är verkligen något ni ska ta med er i framtiden, för var och en av er har utvecklats otroligt mycket. Ni har både visat för oss och för er själva att ingenting är omöjligt. En träningsgrupp på 26 stycken där närvaron har varit extremt bra har varit väldigt roligt att se. Nu vill vi passa på att tacka er underbara 26 spelare för dessa två säsonger vi har fått ta hand om er och fått lära ut. Vi hoppas att ni är taggade inför nästa säsong men först njut av sommaren!

Det känns inte länge sedan vi skulle iväg på vår första bussresa tillsammans till Boden och spela handboll, riktig handboll. Handboll som spelas på fullstor plan. Pga den eländiga pandemin hade de flesta inte fått testa spela på fullstor plan. Så, efter endast 3 träningar tillsammans hoppade vi in i bussen för den långa resan norrut.

Väl på plats gick vi ut likt kalvar på grönbeta och gjorde det fantastiskt bra. Det var fartfyllt, slarvigt, viljestarkt, fokuserat och ofokuserat på samma gång och framförallt glädjefyllt.

Under säsongen som gått har grabbarna verkligen vuxit, vågat och tagit för sig. Vi har förlorat som ett lag och vunnit som ett lag. Vi har fått spelat täta, jämna matcher och när vi lyckades vinna med ett mål med bara sekunder kvar var glädjen total. Det hade kunnat vara ett VM guld vi vann men det var en eftermiddag på Jennings. Lyckan var dock densamma.

I detta spridda gäng hittar vi spelare från hela mellanbygden med grabbar från Bygdeå, Robertsfors, Bygdsiljum, Flarken och Ånäset och tillsammans har vi rest kors och tvärs i Norrland, från Härnösand och Sollefteå i söder till Boden i norr. Sammanhålningen grabbarna har visat har vuxit fram till något fantastiskt och utvecklingen av hård träning och hårt slit belönar sig verkligen. Kvitto på det visade sig då vi i början av säsongen förlorade med 15 bollar för att i returmötet i slutet av säsongen kunde vinna välförtjänt mot samma lag.

Tack för den här säsongen grabbar så ses vi till hösten!
//Morgan

Det känns inte länge sedan vi skulle iväg på vår första bussresa tillsammans till Boden och spela handboll, riktig handboll. Handboll som spelas på fullstor plan. Pga den eländiga pandemin hade de flesta inte fått testa spela på fullstor plan. Så, efter endast 3 träningar tillsammans hoppade vi in i bussen för den långa resan norrut.

Väl på plats gick vi ut likt kalvar på grönbeta och gjorde det fantastiskt bra. Det var fartfyllt, slarvigt, viljestarkt, fokuserat och ofokuserat på samma gång och framförallt glädjefyllt.

Under säsongen som gått har grabbarna verkligen vuxit, vågat och tagit för sig. Vi har förlorat som ett lag och vunnit som ett lag. Vi har fått spelat täta, jämna matcher och när vi lyckades vinna med ett mål med bara sekunder kvar var glädjen total. Det hade kunnat vara ett VM guld vi vann men det var en eftermiddag på Jennings. Lyckan var dock densamma.

I detta spridda gäng hittar vi spelare från hela mellanbygden med grabbar från Bygdeå, Robertsfors, Bygdsiljum, Flarken och Ånäset och tillsammans har vi rest kors och tvärs i Norrland, från Härnösand och Sollefteå i söder till Boden i norr. Sammanhålningen grabbarna har visat har vuxit fram till något fantastiskt och utvecklingen av hård träning och hårt slit belönar sig verkligen. Kvitto på det visade sig då vi i början av säsongen förlorade med 15 bollar för att i returmötet i slutet av säsongen kunde vinna välförtjänt mot samma lag.

Tack för den här säsongen grabbar så ses vi till hösten!
//Morgan

Vinnare träningsligan:
Ture Pettersson

Bästa utveckling:

Den här spelaren har tagit stora kliv och tagit stort ansvar, både på match och träning. Han har gett järnet och visat att han är en god lagkamrat. Att peppa sina lagkamrater och varit ett föredöme har verkligen utvecklats under denna säsong så därför går årets utveckling till **Casper Lundström**

Handboll Sammanfattning säsongen 2022/2023 flickor 10/09

En säsong präglad av mycke skratt och glädje men också av tårar och besvikelse. Dessa handbollstjejer är ett gäng vinnarskallar och den största vinsten är att vi har fått göra denna resa tillsammans i med och motgång. Att få växa till ett lag och jobba mot samma mål, att stötta varandra medans man hela tiden vilja utveckla sig själv till att bli en bättre kamrat och spelare. Detta är något vi som tränare ha fått uppleva på nära håll. Vi visste när säsongen började att pandemin skulle påverka oss men kanske inte så stort som det faktiskt gjorde.

Att få åka till Sundsvall tillsammans har varit en stor dröm för många. Här fick vi som tränare en utmaning så att besvikelsen inte skulle bli allt för stor.

Tillsammans fattade vi beslutet att vi skulle ut på en skoterutflykt. Och vilken uppslutning det blev...

Att vi kunde göra denna dag för våra handbollstjejer kändes som en viktig sak. Dels för att Sundsvall cup blev inställd men också för att kunna göra något på sidan av handbollen. Det har gjort att detta gäng blev ännu mer sammansvetsade.

Nu är denna säsong över och nya utmaningar väntar. Stort lycka till med allt ni tar er för och vi hoppas att vi ses igen till hösten.

Annika och Evelina

Förnamn	Efternamn	Träningar
Tove	Normark	47
Emmy	Lindgren	42
Astrid	Seidel	41
Evelina	Grubbström	40
Vendela	Eklund Ivarsson	38
Kerstin	Kjellgren	38
Ally	Koistinen	36
Alicia	Brömster	36
Ebba	Sahlen	36
Hilma	Sjölund	35
Hejli	Sedin	34
Ruth	Wimble	34
Nazret	Habtesilase	34
Sanne	Älmeblad	34
Wilma	Karlsson	33
Hilda	Lyrén	32
Otilia	Nordgren	29
Isabella	Hedlund	29
Vendela	Jonsson	26
Astrid	Lindberg	26
Hosana	Gebremaria	21
Lova	Olsson	12
Flora	Olsson	11
Meija	Nilsson	8
Kerstin	Gustafsson	4
Alice	Gladh Schmidt	4
Lowa	Israelsson	2

Bästa spelar utveckling – Ruth Wimble

Det här var ett oerhört svårt val när alla tjejer har tagit enorma kliv framåt denna säsong!

Men vi bestämde oss till slut för en av tjejerna som vi båda kom tillbaka till efter varje diskussion.

Den här tjejen har tagit enorma kliv framåt denna säsong. Hon är nyfiken, lyhörd och tar till sig av alla tips och trix som vi ger till henne. Kanske lite tyst och försiktig men kan föra ordentliga diskussioner med sig själv.

Vi har ett speciellt minne av ett sammandrag där det kanske inte gick så bra från början. Hon kommer in och sätter sig på bänken. Är arg och ledsen men samlar sig, biter ihop och går ut på planen en stund senare. Och som hon gör det! Vissa stunder blir hon som en levande vägg. Nästan som att hon och bollen är bästa kompisar! Vilken härlig känsla att se!

Sen att hon har fastnat för den positionen som är mest utsatt av alla gör att vi hoppas och tror på denna tjej! Det är en oslipad diamant som kan skina som en av dom finaste om hon fortsätter att tro på sig själv. Framtiden är din!

Grattis Ruth!

P-!4

Efter 2 år med nästan inga matcher och bara träning så var det dags att äntligen få spela igen. I en grupp med 8 killar och 2 tjejer där vi hade en vakant på målvaktsfronten inför året, men som tur var kunde Helmer spela de flesta sammandragen med oss trots att han tillhör GUIF-06 (så vi blev 11). Och på de sammandrag han ej deltog var det många som ställde upp för laget och verkligen bjöd till. Ett extra tack till ni som stod en halvlek var. Vi hade också tur att få låna två målvakter från andra lag Carl Philip från GUIF mot Norrfjärden borta och Elmer från Sundsvall Brännan 07 borta. Resultatmässigt då? Tja vi har spelat underbart och katastrofalt. Brännan 07 borta där vi förlorade med 2 bollar i sista minuten (en liten domarmiss) men med underbart spel, eller när vi ligger under med 10-0 efter första 10 min mot samma lag hemma, total katastrof.

Många träningar har vi F-14 att tacka för att vi kunnat spela och genomföra vissa övningar. Så tack Sara, Lina och F-14 tjejer för att ni stått ut med oss.

Det som varit styrkan i gruppen är närvaron och inställningen på träningarna då vi varit så få. Att Viljan att utvecklas alltid funnits där även om det ibland blivit lite väl mycket slams och tappad fokus på träningarna.

Milla och Linnea ett extra tack till er, som verkligen fått kämpa och stå ut med grabbarnas alla deras mellanstadiefasoner. Ni har visat hårdhet, mognad och ett enormt tålamod med oss. Så tack för att ni ställt upp för oss.

Sist ett tack till er föräldrar som ställt upp och skjutsat till alla matcher och träningar utan er hade inget fungerat.

Tränare Andreas Sundström

F-10

21 flickor födda 2011-2012 har med stor framgång utvecklat sina kunskaper och förmågor inom handboll under året. Ett år som varit spännande då vi fått prova på kortbanehandboll som komplement till minihandbollen. Då Tundalshallen är nästan perfekt i storlek för detta har det gett oss större möjligheter att utveckla handbollen som spelats av tjejerna.

Laget består av ett gäng glada, ambitiösa och ansvarsfulla individer som alltid kämpar på såväl träning som på match. Till matcherna har vi alltid anmält två lag för att alla ska få spela så mycket som möjligt. Och oavsett hur man blandat de två lagen som vi spelat med har det alltid varit en glädje och en kamratskap som präglat gruppen. Under säsongen har vi fått 4:a nya spelare som kommer både från Ånäset och Bygdeå. Tack ni föräldrar som ställer upp för era barn så de får vara en del av Sikeås gemenskap.

Att det kommit fram tränare från motståndarlag och gett tjejerna beröm för deras fina stegisättningar är sånt som värmer extra mycket. **Bra jobbat tjejer.**

Ett extra tack till Jessica som alltid ställer upp och hjälper till på våra träningar och matcher (framförallt kaffet i Nordmaling), Till Evelina som coachat tjejerna när någon av vi ledare varit borta.

Super tack tjejer för denna säsong från Sara, Alva och Andreas

Sikeå SK F14 (2007-2008)

Vi skulle kunna skriva en hel bok om F14 säsong 21-22. Det har hänt så mycket både på handbollsplanen och utanför. Vi skulle kunna skriva ett kapitel om framgångar, ett kapitel om sura förluster, ett kapitel om utvecklingen, ett kapitel om shoppingturen till Mall of Scandinavia när vi var tvungen att möblera om i stockholmstrafiken och ett kapitel om Irstablixten. Men det finns varken tid till att skriva eller läsa boken just nu. Därför tänker vi att vi summerar säsongen lite kort i siffror istället.

13 st tjejer

83 träningstillfällen

85 % deltagarnärvaro på träningarna (trots corona och några långtidsskador)

36 matcher

18 mål framåt i snitt per match

9 mål insläppta i snitt per match

2 tågresor

5 bussresor

4 hotellnätter

2 nätter på luftmadrass.

Ett par sura förluster

Massor av härliga vinster.

Det är en enkel matematik att säga att det har varit en fantastisk säsong! Vi har haft roligt och utvecklats tillsammans. Vi har kämpat på träningar och haft fina träningskompisar i föreningens glada och spralliga P14.

På matcher har vi visat upp ett grymt försvarsspel och äntligen börjar det lossna framåt också. Vårt fina spel tog oss som enda norrlandslag ända till USM steg 4A (högsta nivån) där vi fick möta några av Sveriges bästa lag bl.a Skuru och Eslöv. Att spela USM har inte bara varit en bra handbollsutbildning för våra tjejer utan även väldigt lärorikt på andra sätt.

Grunden till framgångarna ligger i tjejerna är ambitiösa, seriösa, alltid ger järnet på plan och aldrig ger upp. Ja, ofta de blir till och med ännu bättre när de slår ur underläge och eller måste hämta in ett eller sju mål i en match.

Vill ni veta mer om vad som hänt på våra träningar och när vi spelat seriespel i F14 Norr, USM och varit på Irstablixten kan ni kika in på vår instagram [sikeaskf0708](#).

Avslutningsvis vill vi tacka alla föräldrar till som ställt upp för laget i vått och torrt och gjort det möjligt för oss att åka iväg på alla våra handbollsäventyr. För utan de som stiger upp i ottan för att skjutsa till bussar och tåg, bakar, säljer fika, säljer lotter, säljer tvättmedel och sitter i sekretariat stannar laget.

Tack igen alla inblandade för en riktigt kul säsong!

/Sara och Lina

HERRAR DIV 3 2021/2022

Skytteliga:

1. Filip Nording 80
2. Simon Saarikari Högberg 57
3. Oscar Falk 24
4. Kenneth Sahlen Hansson 18
5. Adam Falk 15
6. Emil Åhman 14
7. Eskil Johansson/Näslund 12
8. Gustav Dahlberg 11
9. Clint Lindberg 6
10. Lucas Wiklund 5
Wilhelm Östlund 5
12. Joakim Johansson 4
13. Simon Nording 3
14. Johan Hammarsten 2

Utvisningsliga:

1. Adam Falk 12 min
2. Oskar Falk 8 min
3. Simon Saarikari Högberg 6 min
Filip Nording 6 min
Lukas Wiklund 6 min
6. Simon Nording 4 min
7. Wilhelm Östlund 2 min
8. Eskil Johansson/Näslund 2

Slutord: Det blev en tuff säsongsinledning mycket på grund av en tunn trupp med många nya spelare på seniornivå. Trots detta så tog vi hela tiden små steg i rätt riktning och under slutfasen av serien spelade vi stundtals riktigt bra handboll vilket bådär gott inför framtiden. Trots många förluster på kontot så har stämningen i truppen varit på topp.

Johan och Zacke.

Damer säsongen 2021-22

Äntligen en riktig handbollssäsong! Trots att även denna säsong präglats av pandemi så lyckats damer div 2 norra genomföras i sin helhet. Man kan lugnt konstatera att pandemin hade medfört att både ledare och spelare var något ringrostiga inledningsvis men match efter match så har allt gått åt rätt håll.

Försäsongen drog i gång i maj tillsammans med A-flickorna. Vi körde två pass I veckan.

I juli tog vi ett break med egen träning. Augusti körde vi igång igen med både pass ute och med boll i Jenningshallen. Under september månad kunde vi ledare konstatera att damlagstruppen så väldigt tunn ut samtidigt som det så likadant ut för A-flickorna. Vi fattade då beslut att flytta upp 05-tjejerna till att bli ordinarie damlagsspelare. Truppen landande då på 19 spelare.

Då började resan att slå ihop två lag med spelare som var vana att få spela varje match och få mycket speltid 🤝

Det är ingen lätt process där alla spelare ska hitta sin plats i laget, skapa trygghet i en ny grupp och att skapa en kultur där man som individ ska våga för att lyckas. Det har tagit sin tid, vilket det ska göra och samtidigt skapa en acceptans där träningsnärvaro och matchuttagning är något nytt.

Träningarna har varit intensiva med mycket fokus på individuell utveckling för spelarna. Att sätta en gemensamt och tryggt försvarspel och att få ihop anfallsspelet där varje individ måste bidra för att målen ska komma. Inledningsvis så var spelet trevande men för varje match som gick så kunde vi ledare konstatera att vi utvecklades som lag och allt gick åt rätt håll. Vi har varit med i samtliga matcher och med lite mer rutin och lite tur så hade vi haft fler segrar. Det finns endast en plump i protokollet och det är Härnösand borta, men vi lärde oss väldigt mycket.

Vi slutar 5 i serien med 9 segrar och 11 förluster. Vi har gjort 458 mål och släppt in 447 mål. Clara vinner skytteligan men det är en fanstatiskt bra spridning på samtliga spelare vilket är en otrolig styrka. Utvisningsligan toppas som sig bör av vår lagkapten Carolina tätt följt av Clara och Cornelia.

Det har varit så roligt att få följa damlaget denna säsong. Se er utveckling både individuellt och som lag. Det är alltid lika roligt att få komma ner på träningen och mötas av er tjejer! Grunden är lagd och vi ledare är helt övertygade om att bestämmer ni er så kommer ni att vara med och kriga i toppen nästa säsong.

Efter sista matchen åt vi mat på Palma tillsammans och ni fick alla lyfta vad som varit bäst med denna säsong. Allt från innebandyn som uppvärmning, lagsammanslagningen, Kirunaresan (ishotellet). Bra träningsnärvaro. Vinsten mot Strömnäs och allas kämparinställning. En personlig reflektion är ändå vinsten borta mot Guif- utveckling, en riktigt skön seger!

Vi vill passa på att tacka alla ni som finns runt laget och som alltid ställer upp. Ni som sitter i sekretariatet och ni som råddar läktare, fika m.m. före och under match. Ni är grymma.

Nu unnar vi er all vila och sedan träffas vi i början av maj och lägger upp riktlinjerna för nästa säsong.

Vi ses snart!

Ida, Katarina, Lars och Patrik



Skytteliga 21-22	Mål	Utvisningsligan	
1 Clara Eriksson	81	1 Carolina Löfström	9 (18min)
2 Carolina Löfström	78	2 Clara Eriksson	7 (14min)
3 Signe Nilsson	54	3 Cornelia Nilsson	6 (12min)
4 Maja Dahlberg	41	4 Sofia Eriksson	6 (12min)
5 Adineh Falk	32	5 Alva Andersson	4 (8 min)
6 Sigrid Lindberg	29	6 Sigrid Lindberg	3 (6 min)
7 Lova Eriksson	27	7 Lova Eriksson	3 (6 min)
8 Ellen Lindén	25	8 Adineh Falk	3 (6 min)
9 Wilma Löfgren	24	9 Ellen Lindén	2 (4 min)
10 Sofia Eriksson	22	10 Signe Nilsson	2 (4 min)
11 Alva Andersson	20	11 Maja Dahlberg	1 (2 min)
12 Cornelia Nilsson	20	12 Elsa Åhman	1 (2 min)
13 Elsa Åhman	13	13 Wilma Lövgren	1 (2 min)
14 Alva Wikström	7		
15 Malwa Frithz	4	Totalt antal min	98 min (1h 38min)
16 Lina Haldansson	2	Totalt antal spelade min	1260 min (21h)
Totalt gjorda mål	479		
Totalt insläppta mål	464		